



CITTÀ DI SESTO CALENDE

Piazza Cesare da Sesto n. 1
21018 Sesto Calende (VA)
Tel. 0331 928417 - Fax 0331 922486
p.e.c. sestocalende@legalmail.it

Sesto Calende, 22 settembre 2026

Oggetto: invito alla Giornata dello Sport e del Benessere per tutti - SABATO 26 SETTEMBRE 2026

Gentili famiglie,

Sabato 26 settembre 2026, dalle 14.30 alle 18.00, presso l'Istituto di Istruzione Superiore "Carlo Alberto Dalla Chiesa" di Sesto Calende, si **terrà la Giornata dello Sport e del Benessere per Tutti**, promossa dal Comune di Sesto Calende con il coinvolgimento delle associazioni sportive e di numerose realtà del territorio.

L'iniziativa è davvero un appuntamento per tutta la famiglia!

Per chi lo desidera, prima dell'inizio delle attività, alle 14.00, il Presidente della Provincia Marco Magrini, presenterà *il progetto per le nuove strutture in programma presso l'Istituto Dalla Chiesa*, che tra l'altro ospita l'evento (via San Donato, 9).

Per bambini e ragazzi sarà possibile **provare direttamente numerose discipline**, tra cui calcio, calcio a 5, basket, pallavolo, atletica, ginnastica artistica, karate (solo dalle 14.30 alle 15.15), jujitsu (solo dalle 15.30 alle 16.00), tennis tavolo, biliardo, canoa, orienteering e giocoleria (dalle 15 alle 17) e conoscerne tante altre.

I ragazzi potranno raccogliere i timbri degli sport provati sul **Passaporto dello Sportivo**, per guadagnarsi una sana merenda gratis!

A tutti i partecipanti sarà chiesto di **portare con sé borraccia e cucchiaino** (che per i bambini e ragazzi valgono un bonus sul passaporto!) per riflettere in modo semplice e concreto sull'importanza di ridurre l'utilizzo dei prodotti monouso. Sarà inoltre promossa la possibilità di ricaricare la borraccia alla casetta dell'acqua (non verranno vendute bottigliette d'acqua).

Nel corso del pomeriggio saranno previste anche **prove dedicate ad adulti e senior**, con attività come Pilates, jujitsu (dalle 14.30 alle 15.30), ginnastica posturale (dalle 15.15 alle 15.45), karate (dalle 16.00 – 16.30) e ginnastica funzionale, oltre alla possibilità di conoscere altre proposte presenti sul territorio.

Alle 16.30 si terrà inoltre una tavola rotonda dedicata *ai benefici dell'attività fisica in età adulta e senior*, con la partecipazione di esperti e rappresentanti del mondo dello sport. Sarà l'occasione per confrontarsi sull'importanza dello sport in età adulta e terza età e tutti potranno portare il proprio punto di vista, o semplicemente *informarsi su quanto il nostro territorio offre già per queste fasce di età*.

Durante il pomeriggio sono previste anche due esibizioni: **alle 16.00** gli studenti e le studentesse del Dalla Chiesa della **Dance Crew** e **alle 18.00 la ginnastica artistica** della Sesto 76.

La partecipazione è gratuita, vi aspetto!

Assessore allo Sport
Città di Sesto Calende