



Ministero dell'Istruzione
Istituto Comprensivo "Ungaretti"
Via M. Bogni , 2 -21018 Sesto Calende (VA)
 0331/924193 C.F. 91061130125
 vaic879002@istruzione.it Pec: vaic879002@pec.istruzione.it

Circolare n.140

Sesto Calende, 10 maggio 2022

Ai genitori e ai docenti delle **classi Terze**
Scuola Secondaria di I grado "Bassetti"
Scuola Secondaria di I grado "Golasecca"

OGGETTO: "Corso di preparazione esami 3° media"

"**SPAZIO VIVO**" propone un progetto per i nostri studenti di classi terze.

Il Progetto ha come obiettivo principale la realizzazione di percorsi formativi all'interno dell'area umanistica, creativa e relazionale. Mira alla realizzazione di contesti che siano per i nostri studenti opportunità di esperienza e crescita personale, attraverso attività che valorizzino attitudini e talenti individuali.

Descrizione del progetto

Spesso, gli Esami di Stato comportano l'esplosione degli stati d'ansia e di stati emotivi di agitazione, che rischiano di alterare la "prestazione" e il conseguente risultato, a prescindere dal grado di preparazione e di conoscenza con cui lo studente si presenta.

A tal riguardo, proponiamo un ciclo di incontri che può permettere ai partecipanti di analizzare i propri punti di criticità, nonché le proprie capacità, preparandosi nell'affrontare gli Esami di Stato nella modalità più serena possibile, al fine di raggiungere una performance che sia adeguata all'impegno profuso nella preparazione.

Importante è segnalare, che non si tratta di un laboratorio di "*doposcuola*" o "*recupero scolastico*", pertanto non vengono affrontate eventuali carenze di tipo didattico, data ovviamente la brevità dell'esperienza.

Il progetto sarà gestito da due figure professionali esperte in merito: Matteo Locatelli e da suoi collaboratori.

Destinatari

La proposta laboratoriale si rivolge a ragazzi e ragazze iscritte al terzo anno della scuola secondaria di 1° grado.

Scopi e obiettivi

L'ansia è uno stato emozionale che primariamente viene percepito dal singolo, che spesso si trova succube di tale istanza: scopo primario diventa dunque sostenere le capacità di problem-solving, di analisi dei propri processi critici e di creazione di soluzioni positive, utilizzando il gruppo come risorsa concreta.

Gli obiettivi del percorso sono:

- sviluppare capacità di gestione delle situazioni di ansia
- aumentare la dimensione di problem-solving
- sostenere la capacità di confronto pro-attivo

Il corso si terrà per tre martedì a partire dal 24 maggio (i giorni saranno dunque il 24 maggio, il 31 maggio e il 7 giugno) dalle ore 14:30 alle ore 16:00. I ragazzi non consumeranno il pasto a scuola, ma usciranno regolarmente e rientreranno per il corso alle 14:30. I suddetti incontri verranno tenuti dal dott. Matteo Locatelli e da tre educatrici che collaborano con lui, Susanna Bartoli, Michela Giordano e Anna Lucia Trevisan.

I ragazzi che intendevano partecipare hanno già espresso una prima adesione che verrà considerata una conferma, dunque non verranno richieste ulteriori autorizzazioni. Chi avesse cambiato idea e per vari motivi non potrà partecipare, può comunicarlo alla prof.ssa Leggio.

-
La referente del progetto
Prof.ssa Leggio Dania

Per il Dirigente scolastico
la collaboratrice vicaria

Silvia Ferrari