
	<p>Istituto Comprensivo "Ungaretti"</p> <p>C.F. 91061130125 C.M. VAIC879002</p>	
---	---	---

Circolare n. 145

Sesto Calende, 10 maggio 2021

Ai genitori e ai docenti delle **classi Terze**
Scuola Secondaria di I grado "Bassetti"

OGGETTO: "Preparazione esami 3° media"

"SPAZIO VIVO" propone un nuovo progetto per i nostri studenti di classi terze.

Il Progetto ha come obiettivo principale la realizzazione di percorsi formativi all'interno dell'area umanistica, creativa e relazionale. Mira alla realizzazione di contesti che siano per i nostri studenti opportunità di esperienza e crescita personale, attraverso attività che valorizzino attitudini e talenti individuali.

Descrizione del progetto

Spesso, gli esami di licenza media comportano l'esplosione degli stati d'ansia e di stati emotivi di agitazione, che rischiano di alterare la "prestazione" e il conseguente risultato, a prescindere dal grado di preparazione e di conoscenza con cui lo studente si presenta.

A tal riguardo, proponiamo un ciclo di incontri che può permettere ai partecipanti di analizzare i propri punti di criticità, nonché le proprie capacità, preparandosi nell'affrontare gli esami di licenza media nella modalità più serena possibile, al fine di raggiungere una performance che sia adeguata all'impegno profuso nella preparazione.

Importante è segnalare, che non si tratta di un laboratorio di "doposcuola" o "recupero scolastico", pertanto non vengono affrontate eventuali carenze di tipo didattico, data ovviamente la brevità dell'esperienza.

Il progetto sarà gestito da due figure professionali esperte in merito: Marco Locatelli e da Giuseppe Ciccomascolo.

Destinatari

La proposta laboratoriale si rivolge a ragazzi e ragazze iscritte al terzo anno della scuola secondaria di 1° grado.

Scopi e obiettivi

L'ansia è uno stato emozionale che primariamente viene percepito dal singolo, che spesso si trova succube di tale istanza: scopo primario diventa dunque sostenere le capacità di problem-solving, di analisi dei propri processi critici e di creazione di soluzioni positive, utilizzando il gruppo come risorsa concreta.

Gli obiettivi del percorso sono:

- sviluppare capacità di gestione delle situazioni di ansia
- aumentare la dimensione di problem-solving
- sostenere la capacità di confronto pro-attivo

Il corso si terrà nei seguenti giorni: **18 maggio, 25 maggio, 1 giugno**. I ragazzi che intendono partecipare potranno scegliere tra le seguenti opzioni:

- Dalle 15:00 alle 16:00 con sosta a scuola e pranzo al sacco. La scuola metterà a disposizione i locali e un insegnante che sorveglierà i ragazzi nella pausa pranzo.
- Dalle 16:15 alle 17:15 rientro a scuola dopo pranzo a casa.

È possibile esprimere una preferenza sull'orario, di cui si cercherà di tenere conto. Tuttavia, in caso di sovrannumero, viste le necessità di contingentamento legata alla situazione epidemiologica, verranno predisposti due gruppi omogenei dal punto di vista numerico.

La referente del progetto

Il dirigente scolastico

Erika Sacchi

Emanuela Melone

DA RESTITUIRE ENTRO VENERDI' 14 MAGGIO.

MODULO PARTECIPAZIONE PROGETTO SPAZIO VIVO-LABORATORIO CLASSI TERZE

Noi sottoscritti (cognome e nome)
e in qualità di esercenti la potestà
genitoriale/tutoriale sul minore, frequentante
la scuola classe/sez., avendo preso visione ed accettato
quanto comunicato dalla scuola in merito al progetto Spazio Vivo

- ☐ Autorizziamo
- ☐ Non autorizziamo

nostro/a figlio/a partecipare al progetto e dichiariamo che lo/a stesso/a

- ☐ Resterà a scuola durante la pausa pranzo e intende seguire il corso dalle 15:00 alle 16:00
- ☐ rientrerà a casa durante la pausa pranzo e intende seguire il corso dalle 16:15 alle 17:15

Recapito telefonico per urgenze

Firma dei genitori o di chi esercita la potestà genitoriale:

..... (Nel caso in cui uno dei due
genitori sia impossibilitato a firmare)

Il sottoscritto (cognome e nome):dichiara che, ai
fini dell'applicazione dell'art. n.317 del Codice Civile, l'altro genitore non può firmare il consenso
perché assente per:

- ☐ Lontananza
- ☐ Impedimento

Firma del genitore dichiarante

